

## Já estão abertas as inscrições para a 14ª Corrida Millennium bim

Prova de 2019 realiza-se no dia 30 de Novembro. Interessados podem inscrever-se gratuitamente na Associação de Atletismo da Cidade de Maputo.

A 14ª edição da Corrida Millennium bim visa a promoção, através da prática do desporto, de estilos de vida saudáveis contribuindo para o bem-estar de todos os participantes.

Aberta a um total de 1.400 participantes, a 14ª edição da Corrida Millennium bim realiza-se no próximo dia 30 de Novembro, na cidade de Maputo. A competição, que já faz parte do calendário desportivo do atletismo a nível nacional e conta com a participação de atletas internacionais, é organizada pelo Millennium bim em parceria com a Associação de Atletismo da Cidade de Maputo e visa promover, através da prática desportiva, estilos de vida saudáveis.

As inscrições são gratuitas e estão já a decorrer, prolongando-se até ao dia 29 de Novembro, véspera da competição. Os interessados podem inscrever-se na Associação de Atletismo da Cidade de Maputo, situada no Parque dos Continuadores, de 2ª a 6ª feira, entre as 9h00 e as 18h00, e aos sábados, entre as 9h00 e as 14h00.

As inscrições são limitadas a 1.400 participantes, são grátis e podem ser feitas até dia 29 de Novembro, na Associação de Atletismo da Cidade de Maputo, no Parque dos Continuadores.

Num percurso de 13km, a Corrida terá início no Parque dos Continuadores, terminando na Praça da Independência. Este ano, a Caminhada Ímpar marca novamente presença neste evento do Millennium bim. Aberta a 250 participantes, a prova é dedicada aos atletas que preferem percorrer menores distâncias, mas que querem fazer parte deste grande movimento desportivo. A Caminhada integrará um percurso de 5km com partida no Parque dos Continuadores e chegada na Praça da Independência. Tanto a Corrida como a Caminhada terão início às 7h30, devendo os atletas chegar às 5h30 para completar o seu registo formal e efectuar o respectivo aquecimento ministrado por *personal trainers* do Ginásio In Motion.

Já a Corrida de Triciclo, uma modalidade de competição especialmente dedicada a atletas portadores de deficiência, estará aberta a um total de 50 participantes.

Evento conta também com uma Caminhada, uma prova de Triciclo, aulas de Spinning e uma Feira de Saúde.

O evento promovido pelo Millennium bim volta a incluir, este ano, uma Feira de Saúde a decorrer na Praça da Independência, onde

Colaboradores do Banco e público em geral poderão ter acesso, de forma gratuita, a vários tipos de exames, nomeadamente HIV, Malária, Hemoglobina, Pressão Arterial, Controlo da Glicemia, Controlo do Colesterol, Pesagem e IMC - Índice da Massa corporal. O Ginásio In Motion irá também disponibilizar, para os interessados, aulas de Spinning.

Para o Millennium bim, é um privilégio contar, nesta organização, com parceiros com elevado *know-how* como a Associação de Atletismo de Maputo e Tomas Bonnet, responsável pela organização. O evento conta também com o apoio de várias entidades como a Seguradora ÍMPAR, a Kewa - Serviços de Catering, a Águas da Namaacha, a Sumol Compal, o Ginásio In Motion, IR Fitness Shop e o Conselho Municipal de Maputo.

O apoio ao desporto é um dos pilares estruturantes do programa de responsabilidade social do Millennium bim “*Mais Moçambique pra Mim*”, através do qual o Banco desenvolve um conjunto de iniciativas que visa contribuir para o desenvolvimento e bem-estar da sociedade. **M**

---

**Sobre o Millennium bim** - Maior grupo financeiro moçambicano, tem marcado o ritmo de crescimento do sector bancário. No processo de bancarização da economia moçambicana, o Banco está presente em todas as províncias do país e conta hoje com uma vasta rede de balcões, mais de 300 agentes bancários e uma das maiores redes de ATM e POS, e com o contributo dos seus 2.500 colaboradores que servem mais de 1,8 milhões de clientes. O Millennium bim é o primeiro Banco moçambicano presente no ranking dos 100 maiores Bancos de África.

#####

Mais informações:

Afonso Vaz Pinto - JLM&A Moçambique  
84 448 4882 - [avazpinto@jlma.co.mz](mailto:avazpinto@jlma.co.mz)

Belário Faftine - JLM&A Moçambique  
84 625 0709/ 82 741 1790 - [bfaftine@jlma.co.mz](mailto:bfaftine@jlma.co.mz)

Alcina Gomes - JLM&A Moçambique  
84 448 9442 - [agomes@jlma.co.mz](mailto:agomes@jlma.co.mz)